

○ご家族に精神科・心療内科の通院歴がある方がおられましたら、ご記入ください。

続柄	病名（お分かりであれば）

○日常生活について、教えてください。

- ・現在、たばこを習慣的に吸っている はい・いいえ
- ・朝食を抜くことが週に三回程度ある はい・いいえ
- ・お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 ①毎日 ②時々③ほとんど飲まない（飲めない）
- ・飲酒日の1日当たりの飲酒量（清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル一杯（60ml）、ワイン2杯（240ml））
①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上

○カウンセリングでお話したいこと、現在お困りのことについてご記入ください。

○その他、知っておいてほしいことがあればご記入ください。

○当相談室は、どちらでお知りになりましたか。

- インターネット、知り合いの紹介、通院先の病院・クリニック、その他（）
- ご記入、ありがとうございました。